



Grünes Wunder
VOLL-WERT-KÜCHE

Speiseplan

vom
16. März 2026 bis zum 20. März 2026
(Änderungen vorbehalten)



Montag

Gemüselasagne
Obst

Dienstag

Blumenkohl - Kichererbsenpfanne mit Petersiliencouscous
Apfel - Zimtjoghurt

Mittwoch

Bunte Nudelsuppe
Kokosmilchreis mit Erdbeersauce

Donnerstag

Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln
Apfelsaft

Freitag

Hackfleisch - Gemüseeintopf mit Fladenbrot
Vanille - Mangoquarkspeise

Wir wünschen guten Appetit!

*Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite oder als Aushang.*

Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039 Zutaten siehe Auslobung

