



Grünes Wunder  
VOLL-WERT-KÜCHE

# Speiseplan

vom  
2. Februar 2026 bis zum 6. Februar 2026  
(Änderungen vorbehalten)



## Montag

Spaghetti mit fruchtiger Paprikacreme und Käse  
Obst

## Dienstag

Blumenkohl - Kartoffelgratin mit Sonnenblumenkernkuste  
Rohkostsalat

## Mittwoch

Tomatenrahmsuppe  
Pancakes mit Apfelmus

## Donnerstag

Backofenlachs mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  
Rote Grütze

## Freitag

Gemüseeeintopf mit roten Linsen, Kokosmilch und Fladenbrot  
Pfirsichkompott

*Wir wünschen guten Appetit!*

*Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)  
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite.*

**Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039    Zutaten siehe Auslobung**

