

|                              | Montag<br>1. Dezember 2025                                                | Dienstag<br>2. Dezember 2025                                                    | Mittwoch<br>3. Dezember 2025                                                                   | Donnerstag<br>4. Dezember 2025                                                          | Freitag<br>5. Dezember 2025                                                                         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hauptessen<br><i>enthält</i> | Spaghetti mit<br>Gemüsebolognese und Käse<br><i>Weizen</i>                | Käsegrünertaler mit Spinat<br><i>Dinkel, Weizen, Milch, Ei</i>                  | Milchreis mit Zucker und Zimt<br><i>Milch</i>                                                  | Königsberger Klopse in<br>Kapersauce mit Kartoffeln<br><i>Weizen, Roggen, Ei, Milch</i> | Gemüse Eintopf mit weißen<br>Bohnen und Fladenbrot<br><i>Weizen, Sesam (Fladenbrot)</i>             |
| Nachtsch<br><i>enthält</i>   | Obst                                                                      | Rote Grütze mit Vanillelecks<br><i>Milch</i>                                    | Wintergemüsesuppe mit Bulgur<br><i>Sellerie, Weizen</i>                                        | Rohkostsalat                                                                            | Orangen - Sanddorncreme<br><i>Milch</i>                                                             |
|                              | Montag<br>8. Dezember 2025                                                | Dienstag<br>9. Dezember 2025                                                    | Mittwoch<br>10. Dezember 2025                                                                  | Donnerstag<br>11. Dezember 2025                                                         | Freitag<br>12. Dezember 2025                                                                        |
| Hauptessen<br><i>enthält</i> | Spirelli mit Tomaten -<br>Basilikumsauce und Käse<br><i>Weizen, Milch</i> | Schweizer Kartoffelgratin<br><i>Milch</i>                                       | Eierkuchen mit Apfelmus<br><i>Weizen, Milch, Ei</i>                                            | Fischfilet mit Paprikacreme und<br>Kräuterreis<br><i>Fisch, Weizen, Soja</i>            | Minestrone (italienische<br>Gemüsesuppe) mit Vollkornbrot<br><i>Weizen, Sellerie, Roggen (Brot)</i> |
| Nachtsch<br><i>enthält</i>   | Obst                                                                      | Bunter Salat                                                                    | Kürbis - Karotteningwersuppe<br><i>Senf</i>                                                    | Heidelbeermilchshake<br><i>Milch</i>                                                    | Mandarinenquarkspeise<br><i>Milch</i>                                                               |
|                              | Montag<br>15. Dezember 2025                                               | Dienstag<br>16. Dezember 2025                                                   | Mittwoch<br>17. Dezember 2025                                                                  | Donnerstag<br>18. Dezember 2025                                                         | Freitag<br>19. Dezember 2025                                                                        |
| Hauptessen<br><i>enthält</i> | Spinatlasagne<br><i>Weizen, Milch</i>                                     | Getreidebratling mit<br>Tomatensauce und Reis<br><i>Milch, Weizen, Ei, Senf</i> | Quarkhirseauflauf mit<br>Mandarinen und Orangen-<br>Aprikosensauce<br><i>Weizen, Milch, Ei</i> | Bratwurst mit Sauerkraut und<br>Kartoffelpüree<br><i>Senf, Milch</i>                    | Linseneintopf süßsauer mit<br>Vollkornbrot<br><i>Roggen (Brot)</i>                                  |
| Nachtsch<br><i>enthält</i>   | Obst                                                                      | Zitronenjoghurt<br><i>Milch</i>                                                 | Apfel-Rotkohlcremesüppchen<br><i>Milch</i>                                                     | Apfelsaft                                                                               | Schokoladenpudding                                                                                  |
|                              | Montag<br>22. Dezember 2025                                               | Dienstag<br>23. Dezember 2025                                                   | Mittwoch<br>24. Dezember 2025                                                                  | Donnerstag<br>25. Dezember 2025                                                         | Freitag<br>26. Dezember 2025                                                                        |
| Hauptessen<br><i>enthält</i> | Hörnchennudeln mit<br>Kräuterkäsesauce<br><i>Weizen, Milch</i>            | Rotes Gemüsecurry mit Reis<br><i>Milch, Senf</i>                                | <i>Weihnachtsferien</i>                                                                        | <i>Weihnachtsferien</i>                                                                 | <i>Weihnachtsferien</i>                                                                             |
| Nachtsch<br><i>enthält</i>   | Obst                                                                      | Birnenkompott                                                                   |                                                                                                |                                                                                         |                                                                                                     |

*Die Angabe "Milch" beinhaltet sowohl Milch als auch Milcherzeugnisse mit unterschiedlichem Laktosegehalt.*