

44. KW	Montag 28. Oktober 2024	Dienstag 29. Oktober 2024	Mittwoch 30. Oktober 2024	Donnerstag 31. Oktober 2024	Freitag 1. November 2024
Hauptessen <i>enthält</i>	Spirelli mit Schinken**- Erbsensauce <i>Weizen, Milch</i>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln <i>Ei, Milch</i>	Grießbrei mit Zucker und Zimt <i>Milch, Weizen</i>	<i>Reformationstag</i>	Erbseintopf mit Kartoffeln, Möhren und Vollkornbrot <i>Sellerie, Roggen (Brot)</i>
Nachtsch <i>enthält</i>	Obst	Apfelsaft	Tomatensuppe mit weißen Bohnen		Orangenquarkspeise <i>Milch</i>
45. KW	Montag 4. November 2024	Dienstag 5. November 2024	Mittwoch 6. November 2024	Donnerstag 7. November 2024	Freitag 8. November 2024
Hauptessen <i>enthält</i>	Maccheroni mit vegetarischer Bolognese und Käse <i>Weizen, Milch (Käse), Soja, Sellerie</i>	Gemüsepfanne mit Dinkel und Fetakäse <i>Dinkel, Milch (Fetakäse)</i>	Quarkkeulchen mit Apfelmus <i>Weizen, Ei, Milch</i>	Fischfilet in Senfsauce und Kartoffeln <i>Fisch, Milch, Weizen</i>	Gemüseintopf mit Kokosmilch, roten Linsen und Fladenbrot <i>Senf, Sellerie, Weizen, Sesam (Fladenbrot)</i>
Nachtsch <i>enthält</i>	Obst	Schokomilchshake <i>Milch</i>	Kürbiscremesuppe <i>Senf</i>	Rohkostsalat	Mandarinenquarkspeise <i>Milch</i>
46. KW	Montag 11. November 2024	Dienstag 12. November 2024	Mittwoch 13. November 2024	Donnerstag 14. November 2024	Freitag 15. November 2024
Hauptessen <i>enthält</i>	Käsespätzle <i>Weizen, Milch</i>	Gemüseratatouille mit Petersiliencouscous <i>Weizen</i>	Kirschmichel mit dänischer Vanillesauce <i>Weizen, Roggen, Milch, Ei, Haselnuß</i>	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Kartoffeln <i>Weizen, Roggen, Ei, Milch</i>	Weißkohlrahmeintopf mit Knuspercroutons <i>Milch, Roggen und Weizen (Brot)</i>
Nachtsch <i>enthält</i>	Grüner Salat	Zitronenjoghurt <i>Milch</i>	Bunte Nudelsuppe <i>Weizen</i>	Rohkostsalat	Schokoladenpudding <i>Milch</i>

<b>47. KW</b>	Montag 18. November 2024	Dienstag 19. November 2024	Mittwoch 20. November 2024	Donnerstag 21. November 2024	Freitag 22. November 2024
Hauptessen <i>enthält</i>	Spirelli mit Kürbis-Limettensauce und Käse <i>Weizen, Milch</i>	Grünkernburger mit Tomatensauce und Reis <i>Dinkel, Ei, Sellerie</i>	Buß- und Betttag	Semmelknödel mit Champignonrahmsauce <i>Weizen, Ei, Milch</i>	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot <i>Senf (Wiener), Sellerie, Roggen (Brot)</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Heidelbeerquarkspeise <i>Milch</i>		Grüner Salat	Vanillejoghurt <i>Milch</i>
<b>48. KW</b>	Montag 25. November 2024	Dienstag 26. November 2024	Mittwoch 27. November 2024	Donnerstag 28. November 2024	Freitag 29. November 2024
Hauptessen <i>enthält</i>	Spaghetti mit italienischer Tomatensauce* und Hartkäse <i>Weizen, Milch (Käse)</i>	Schweizer Kartoffelgratin <i>Milch</i>	Buttermilchpfannkuchen mit Zuckerrübensirup <i>Weizen, Milch, Ei</i>	Fischfilet in Paprikacreme mit Kräuterreis <i>Fisch, Weizen, Soja</i>	Gemüse Eintopf mit weißen Bohnen und Fladenbrot <i>Weizen, Sesam (Fladenbrot)</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Bunter Salat <i>Weizen, Milch</i>	Selleriecremesuppe <i>Sellerie, Milch</i>	Apfelsaft	Schokocreme <i>Milch</i>

Die Angabe "Milch" beinhaltet sowohl Milch als auch Milcherzeugnisse mit unterschiedlichem Laktosegehalt.

\* *enthält geschwärzte Oliven*

\*\* *Bio - Kochschinken vom Vorwerk Podemus enthält Natriumnitrit (Pökelsalz)*