

9. KW	Montag 27. Februar 2023	Dienstag 28. Februar 2023	Mittwoch 1. März 2023	Donnerstag 2. März 2023	Freitag 3. März 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Spaghetti mit italienischer Tomatensauce* und Hartkäse <i>Weizen, Milch (Käse)</i>	Käse-Grünertaler mit Spinat <i>Dinkel, Weizen, Milch, Ei</i>	Backkartoffeln mit Kräuterquark <i>Milch, Senf</i>	Szegediner Goulasch mit Semmelknödel <i>Weizen, Milch, Ei, Senf</i>	Indische Blumenkohlsuppe mit Fladenbrot <i>Milch, Senf, Weizen, Sesam (Brot)</i>
Nachtsch <i>enthält</i>	Obst	Kirschjoghurt <i>Milch</i>	Bunter Salat	Apfelsaft	Orangen-Sanddornquarkspeise <i>Milch</i>
10. KW	Montag 6. März 2023	Dienstag 7. März 2023	Mittwoch 8. März 2023	Donnerstag 9. März 2023	Freitag 10. März 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Spirelli mit Lachs-Sahnesauce <i>Weizen, Milch, Fisch</i>	Mexikanischer Gemüsetopf mit Reis	Quark-Hirseauflauf mit Mandarinen und Orangen-Aprikosensauce <i>Weizen, Milch, Ei</i>	Polenta-Rosenkohlgratin mit Tomatensauce <i>Milch</i>	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Vollkornbrot <i>Senf (Wiener), Sellerie, Roggen (Brot)</i>
Nachtsch <i>enthält</i>	Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce <i>Milch</i>	Kohlrabicremesuppe <i>Milch, Sellerie</i>	Schokoladenpudding <i>Milch</i>	Apfelsaft
11. KW	Montag 13. März 2023	Dienstag 14. März 2023	Mittwoch 15. März 2023	Donnerstag 16. März 2023	Freitag 17. März 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Penne mit Erbsensauce und Käse <i>Weizen, Milch</i>	Kräuterpfannkuchen mit Möhren-Lauchgemüse <i>Milch, Weizen, Ei</i>	Gemüseratatouille mit Petersiliencouscous <i>Weizen, Milch</i>	Putengeschnetzeltes mit Reis und Mais <i>Milch</i>	Andalusische Tomatensuppe mit Kichererbsen und Fladenbrot <i>Weizen, Sesam (Fladenbrot)</i>
Nachtsch <i>enthält</i>	Obst	Apfel-Zimtquarkspeise <i>Milch</i>	Pflaumenkompott	Salat	Zitronenjoghurt <i>Milch</i>

12. KW	Montag 20. März 2023	Dienstag 21. März 2023	Mittwoch 22. März 2023	Donnerstag 23. März 2023	Freitag 24. März 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Maccheroni mit Möhrensauce und Käse <i>Weizen, Milch</i>	Gemüsepfanne mit Dinkel und Fetakäse <i>Dinkel, Milch (Fetakäse)</i>	Milchreis mit Zucker und Zimt <i>Milch</i>	Gebratene Fischwürfel mit hausgemachtem Ketchup und Kartoffelpüree <i>Fisch, Weizen, Milch</i>	Grüne-Bohneneintopf mit Vollkornbrot <i>Roggen (Vollkornbrot)</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Kirschkompott	Bulgursuppe <i>Weizen, Sellerie</i>	Möhren-Ananasrohkost	Heidelbeer-Vanillemilchshake <i>Milch</i>
13. KW	Montag 27. März 2023	Dienstag 28. März 2023	Mittwoch 29. März 2023	Donnerstag 30. März 2023	Freitag 31. März 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Gemüselasagne <i>Weizen, Milch, Sellerie</i>	Cornflakestaler mit Kräuterquark <i>Weizen, Ei, Milch</i>	Buntes Gemüse-Kokoscurry mit Reis <i>Senf, Soja</i>	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Kartoffeln <i>Weizen, Roggen, Ei, Milch</i>	Linseneintopf süßsauer mit Vollkornbrot <i>Weizen, Milch, Roggen (Brot)</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Bunter Salat	Stracciatellajoghurt <i>Milch</i>	Apfelsaft	Vanillepudding <i>Milch</i>

Die Angabe "Milch" beinhaltet sowohl Milch als auch Milcherzeugnisse mit unterschiedlichem Laktosegehalt.

* *enthält geschwärzte Oliven*