

	Montag 2. Januar 2023	Dienstag 3. Januar 2023	Mittwoch 4. Januar 2023	Donnerstag 5. Januar 2023	Freitag 6. Januar 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Spaghetti mit Tomatensauce und Käse <i>Weizen, Milch</i>	Grünkernburger mit Möhrentsatsiki <i>Dinkel, Milch, Ei</i>	Bunter Gemüse-Kartoffelauflauf <i>Milch</i>	Hackbällchen in Kräuterrahmsauce mit Reis <i>Senf, Weizen, Milch</i>	Kartoffel-Lauchsuppe mit Schmand und Vollkornbrot <i>Milch, Sellerie, Roggen (Brot)</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Grüner Salat	Kirschkompott	Apfelsaft	Stracciatellajoghurt <i>Milch</i>
	Montag 9. Januar 2023	Dienstag 10. Januar 2023	Mittwoch 11. Januar 2023	Donnerstag 12. Januar 2023	Freitag 13. Januar 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Bunte Spirelli mit Kräuter-Käsesauce <i>Weizen, Milch</i>	Polenta-Rosenkohlgratin mit Tomatensauce <i>Milch</i>	Eierkuchen mit Apfelmus <i>Weizen, Milch, Ei</i>	Fischfilet in Senfsauce und Kartoffeln <i>Fisch, Milch, Weizen</i>	Linseneintopf süßsauer mit Vollkornbrot <i>Milch, Weizen, Roggen (Brot)</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Schokoladenpudding <i>Milch</i>	Schwarzwurzelsuppe <i>Milch</i>	Apfel-Möhrenrohkost	Orangen-Sanddornquarkspeise <i>Milch</i>
	Montag 16. Januar 2023	Dienstag 17. Januar 2023	Mittwoch 18. Januar 2023	Donnerstag 19. Januar 2023	Freitag 20. Januar 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Spinatlasagne <i>Weizen, Milch (Käse)</i>	Getreidebratling mit Tomatensauce und Reis <i>Weizen, Ei Milch</i>	Buntes Gemüse-Kokoscurry mit Petersiliencouscous <i>Weizen, Senf, Soja</i>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <i>Senf, Milch</i>	Gemüseintopf mit Tortellini und Fladenbrot <i>Weizen, Sellerie, Sesam (Brot)</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Zitronenjoghurt <i>Milch</i>	Himbeerspeise <i>Weizen, Milch</i>	Apfelsaft	Vanillepudding mit Kirschklecks <i>Milch</i>

	Montag 23. Januar 2023	Dienstag 24. Januar 2023	Mittwoch 25. Januar 2023	Donnerstag 26. Januar 2023	Freitag 27. Januar 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Spaghetti mit Tomaten - Basilikumsauce und Käse  <i>Weizen, Milch</i>	Kartoffelesambratling mit Mischgemüse in Bechamelsauce  <i>Weizen, Milch, Ei, Sesam</i>	Apfelschlupfer mit dänischer Vanillesauce  <i>Weizen, Milch, Ei, Mandeln</i>	Fischfilet mit Paprikacreme und Kräuterreis  <i>Fisch, Weizen, Soja</i>	Weißkohlrahmeintopf mit Croutons  <i>Milch, Weizen (Croutons)</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Pflaumenkompott	Grüne Bohnensuppe	Rohkostsalat	Schokocreme  <i>Milch</i>
	Montag 30. Januar 2023	Dienstag 31. Januar 2023	Mittwoch 1. Februar 2023	Donnerstag 2. Februar 2023	Freitag 3. Februar 2023
Hauptessen <i>enthält</i>	Spirelli mit Kürbis- Limettensauce und Käse  <i>Weizen, Milch</i>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln  <i>Ei, Milch</i>	Winterwurzelratatouille mit Reis  <i>Sellerie</i>	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark  <i>Weizen, Ei, Milch</i>	Lasagne Bolognese  <i>Weizen, Milch, Sellerie</i>
Nachtisch <i>enthält</i>	Obst	Orangenjoghurt  <i>Milch</i>	Rote Grütze mit Vanillelecks  <i>Milch</i>	Salat	Apfelsaft

*Die Angabe "Milch" beinhaltet sowohl Milch als auch Milcherzeugnisse mit unterschiedlichem Laktosegehalt.*