



*Grünes Wunder*  
VOLL-WERT-KÜCHE

# Speiseplan

vom  
9. Dezember 2024 bis zum 13. Dezember 2024  
(Änderungen vorbehalten)



## Montag

Spinatlasagne  
Obst

## Dienstag

Backkartoffeln mit Kräuterquark  
Bunter Wintersalat

## Mittwoch

Apfel - Rotkohlcremesuppe  
Eierkuchen mit Apfelmus

## Donnerstag

Fischfilet mit Zitronenkräuterhaube auf Spinatbett und Reis  
Pflaumenkompott

## Freitag

Andalusische Tomatensuppe mit Kichererbsen und Fladenbrot  
Orangen - Sanddornquarkspeise

*Wir wünschen guten Appetit!*

*Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)  
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite oder als Aushang.*

**Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039    Zutaten siehe Auslobung**

