



Grünes Wunder

VOLL-WERT-KÜCHE

Speiseplan

vom
20. Januar 2025 bis zum 24. Januar 2025
(Änderungen vorbehalten)



Montag

Spirelli mit Kräuterkäsesauce
Obst

Dienstag

Gemüsefrikadelle mit Tomatensauce und Reis
Schokomilchshake

Mittwoch

Wintergemüsesuppe mit Bulgur
Quarkhirseauflauf mit Pflaumensauce

Donnerstag

Fischtopf mit Kartoffeln, Gurken und Linsen
Rote Grütze

Freitag

Bunte Nudelsuppe mit Vollkornbrot
Orangen - Mangojoghurt

Wir wünschen guten Appetit!

*Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite.*

Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039 Zutaten siehe Auslobung

