



# Grünes Wunder

VOLL-WERT-KÜCHE

## Speiseplan

vom  
29. Juli 2024 bis zum 2. August 2024  
(Änderungen vorbehalten)



### Montag

Maccheroni mit Gemüsebolognese und Käse  
Obst

### Dienstag

Frisches Gemüse in Bechamelsauce mit Kartoffeln  
Rote Grütze

### Mittwoch

Brokkolicremesuppe  
Eierkuchen mit Apfelmus

### Donnerstag

Gebratene Fischwürfel mit Tomatensalsa und Reis  
Rohkostsalat

### Freitag

Milder Linseneintopf mit Kartoffeln, Lauch und Vollkornbrot  
Heidelbeerquarkspeise

*Wir wünschen guten Appetit!*

*Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)  
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite oder als Aushang.*

**Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039    Zutaten siehe Auslobung**

