



# Grünes Wunder

VOLL-WERT-KÜCHE

## Speiseplan

vom  
25. Juli 2022 bis zum 29. Juli 2022  
(Änderungen vorbehalten)



### Montag

Spaghetti mit Gemüsebolognese und Käse  
Obst

### Dienstag

Eierragout mit Petersilienreis  
Apfel-Möhrenrohkost

### Mittwoch

Feine Erbsensuppe  
Quarkhirseauflauf mit Erdbeerkompott

### Donnerstag

Jägerschnitzel\* mit Mischgemüse und Kartoffelpüree  
Apfelsaft

\* Bio-Jagdwurst vom Vorwerk PODEMUS enthält Pökelsalz

### Freitag

Gemüse Eintopf mit Kokosmilch, roten Linsen und Fladenbrot  
Heidelbeerjoghurt

*Wir wünschen guten Appetit!*

*Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)  
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite oder als Aushang.*

**Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039    Zutaten siehe Auslobung**

