



Grünes Wunder

VOLL-WERT-KÜCHE

Speiseplan

vom
9. Januar 2023 bis zum 13. Januar 2023
(Änderungen vorbehalten)



Montag

Bunte Spirelli mit Kräuterkäsesauce
Obst

Dienstag

Polenta-Rosenkohlgratin mit Tomatensauce
Schokoladenpudding

Mittwoch

Schwarzwurzelsüppchen
Eierkuchen mit Apfelmus

Donnerstag

Fischfilet in Senfsauce mit Kartoffeln
Apfel-Möhrenrohkost

Freitag

Linseneintopf süßsauer mit Vollkornbrot
Orangen - Sanddornquarkspeise

Wir wünschen guten Appetit!

*Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite.*

Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039 Zutaten siehe Auslobung

