



Grünes Wunder

VOLL-WERT-KÜCHE

Speiseplan

vom
20. Juni 2022 bis zum 24. Juni 2022
(Änderungen vorbehalten)



Montag

Gemüselasagne
Obst

Dienstag

Backkartoffeln mit Kräuterquark
Bunter Salat

Mittwoch

Blumenkohlcremesuppe
Buchweizenpfannkuchen mit Apfelmus

Donnerstag

Fischfilet mit Paprikacreme und Kräuterreis
Kirsch-Vanillemilchshake

Freitag

Sommergemüseintopf mit Gräupchen und Vollkornbrot
Himbeerjoghurt

Wir wünschen guten Appetit!

*Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite.*

Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039 Zutaten siehe Auslobung

