



Grünes Wunder

VOLL-WERT-KÜCHE

Speiseplan

vom
13. März 2023 bis zum 17. März 2023
(Änderungen vorbehalten)



Montag

Penne mit Erbsensauce und Käse
Obst

Dienstag

Kräuterpfannkuchen mit Möhren-Lauchgemüse
Apfel-Zimtquarkspeise

Mittwoch

Gemüseratatouille mit Petersiliencouscous
Pflaumenkompott

Donnerstag

Putengeschnetzeltes mit Reis und Mais
Salat

Freitag

Andalusische Tomatensuppe mit Kichererbsen und Fladenbrot
Zitronenjoghurt

Wir wünschen guten Appetit!

Einen Speiseplan mit den Angaben zu den enthaltenen Allergenen (Milch, Ei, Fisch usw.)
finden Sie ab sofort auf unserer Internetseite oder als Aushang.

Bio-zertifiziert: ÖKO-Kontrollstelle DE-ÖKO-039 Zutaten siehe Auslobung

